



**VAN  
MAANDAG 6  
T/M ZONDAG  
12 JULI**

# OPEN HUIS

## PONSEN SPORT

### Loop geheel vrijblijvend binnen tijdens het Open Huis!

Van maandag 6 juli t/m zondag 12 juli ben je van harte welkom tijdens het Open Huis van Ponsen Sport. Gedurende deze week krijg je een uniek kijkje achter de schermen. Loop gerust binnen, kom de sfeer proeven en maak kennis met de mensen achter Ponsen Sport. Ben je benieuwd naar de mogelijkheden of heb je vragen over sport, bewegen en gezondheid? Stel ze gerust; ons team staat voor je klaar. Natuurlijk zorgen we tijdens het Open Huis voor een gastvrij ontvangst met gezonde hapjes en verfrissende drankjes.



- FITNESS**
- SENIORENFITNESS**
- JEUGDFITNESS**
- CARDIOTRAINING**
- BOOTCAMP**
- BOKSZAKTRAINING**
- SPINNING**
- PILATES**
- YOGA (HATHA EN YIN)**
- ZUMBA**
- BBB (BUIK, BILLEN, BENEN)**
- BUIKSPIERKWARTIER**
- RUGSCHOLING (LIGGEND EN STAAND)**
- PERSONAL TRAINING**



**P** **ponsen**  
Sinds 1986 sport + gezondheid

Europastraat 2A Dinxperlo T +31 (0)315 652998

**AL 40  
JAAR  
IN TOP-  
VORM!**

[WWW.PONSENSPORT.NL](http://WWW.PONSENSPORT.NL)



# KENNENLERTAGE VOM 6. BIS 12. JULI



# PONSEN LÄDT EIN!

## Schau unverbindlich vorbei und entdecke unser Studio!

Vom 6. bis 12. Juli laden wir dich herzlich zu unserer Kennenlertage bei Ponsen Sport ein. In dieser Woche erhältst du exklusive Einblicke in unser Studio. Komm vorbei, erlebe die Atmosphäre und lerne unser Team persönlich kennen. Du möchtest mehr über Training, Bewegung und Gesundheit erfahren? Unser Team berät dich gerne persönlich und individuell. Wir erwarten dich mit gesunden Snacks und erfrischenden Drinks.



- FITNESS
- SENIORENTRAINING
- JUGENDFITNESS
- CARDIOTRAINING
- BOOTCAMP
- BOXING WORKOUT
- SPINNING
- PILATES
- YOGA (HATHA & YIN)
- ZUMBA
- BODY SHAPE
- CORE WORKOUT
- RÜCKENFIT
- PERSONAL TRAINING



SEIT 40  
JAHREN IN  
BESTFORM!

**P** **ponsen**  
Sinds 1986 sport + gezondheid

Europastraat 2A Dinxperlo T +31 (0)315 652998

WWW.PONSEN.DE